

Аннотация программы гуманитарной дисциплины

«Культурно –психологические основы успешной адаптации к обучению в ВУЗе»

Курс рекомендован для студентов ФФМ МГУ имени М.В. Ломоносова первого года и других лет обучения, презентации даются на русском и английском языке, для лучшего освоения материала иностранными студентами 1-го курса.

Читается в осенне-зимнем семестре 2022-2023 уч.г.

Суббота 11.00-12.30 Ауд. Г 209

36 аудиторных часов, в т.ч. лекции и семинары, 2 зачетные единицы.

Автор курса: канд. психол. наук Малова Юлия Владимировна, malova.yulia@gmail.com

Цели курса.

Будут освещены теоретические и прикладные вопросы психологии адаптации к российской и другой новой национальной культуре и незнакомой субкультуре учебного заведения. Особое внимание будет уделено специфике коммуникации в формальных и неформальных ситуациях студенческой жизни. Полученные знания и практические навыки помогут учащимся не только в актуальной ситуации, но и в будущей профессиональной деятельности.

Тематический план

1. Психологическая адаптация.
2. Адаптация студентов из зарубежных стран.
3. Этнопсихология и культурная психология.
4. Эффективная коммуникация – основа социально-психологической адаптации студентов к обучению за рубежом.
5. Формирование навыков эффективной коммуникации, необходимых в различных ситуациях студенческой жизни.
6. Психология адаптации человека на различных этапах профессионального развития.
7. Применение знаний о психологической адаптации как виде психологической помощи в работе с пациентами.

Тема 1. Психологическая адаптация.

Понятие психологической адаптации. Уровни психической адаптации- психофизиологический, психический, психо-социальный (Ф.Б. Березин). Био-психо-социальная модель адаптации. Адаптация индивида и адаптация группы.

Тема 2. Адаптация студентов из зарубежных стран.

Макросоциальный уровень адаптации – аккультурация. Варианты аккультурации: ассимиляция, сепарация, маргинализация, интеграция. Варианты стратегий влияния

доминирующей культуры: «плавильный котел», сегрегация, исключение, открытость и принятие (Дж.Берри). Пути достижения интеграции. Социальная психология групп. Структура групп. Групповые феномены. Групповые нормы.

Тема 3. Этнопсихология и культурная психология.

История развития этнопсихологии, её методологических подходов. Культурно-психологические различия и их влияние на восприятие окружающего мира, межличностную коммуникацию, гендерные установки, нормы поведения.

Тема 4. Эффективная коммуникация – основа социально-психологической адаптации студентов к обучению за рубежом.

Психологический анализ целей и задач коммуникации. Задачи и средства коммуникации в различных ситуациях академической деятельности. Принципы эффективной коммуникации. Самопрезентация. Средства коммуникации. Коммуникативная тактика.

Тема 5. Формирование навыков эффективной коммуникации, необходимых в различных ситуациях студенческой жизни.

Культурно-психологические особенности вербальных и невербальных коммуникативных средств в общении студентов и преподавателей и студентов со студентами в МГУ имени М.В. Ломоносова и других университетах России. Кодифицированные и резидуальные нормы коммуникации в различных ситуациях общения в академической среде.

Тема 6. Психология адаптации на различных этапах профессионального развития.

Изменение структуры и условий деятельности и новые задачи адаптации. Неспецифические средства адаптации. Психофизиологический уровень адаптации. Профилактика сложностей адаптации – овладение навыками саморегуляции. Адаптация и стресс. Принципы управления стрессом. Профилактика профессионального эмоционального выгорания.

Тема 7. Применение знаний о психологической адаптации как виде психологической помощи в работе с пациентами.

Опыт заболевания и лечения как череда задач адаптации. Решение задач психологической адаптации пациентов и их семей к стадиям заболевания, особенностям диагностики, лечения и медицинской среды.

Dear 1st year students,

We would like to suggest you attending a special course devoted to problems of adjustment to the cultural environment of Russia and especially our university. The class is taught in two languages simultaneously (MS PowerPoint presentations, etc.), Russian and English. The name of the course in Russian is “Basic psychological principles of successful cultural adjustment to studying at a university”. The program of the class is aimed at helping you understand the system of Russian medical higher education. We will cover some topics of recent student’s daily life, introduce main terms and situations which you are likely to encounter.

The main outcomes of the course are acquiring the skills of self-regulation under unfamiliar and stressful circumstances, understanding special points of adjustment and using those for your advantage. For your better adjustment, you will become familiar with what is supposed and not supposed to be done, said, and written in communication with your teachers and classmates in Lomonosov MSU.

Since this special course is included in the list of electives (please see the page « Элективы» at the FBM webpage), the successful passing of the final testing («зачет») of this class will provide you with 2 credit points.